

グリルサラダ

白米又は雑穀米
ドリンク付き

¥1,800

塩麹とヨーグルトに漬けた
鶏肉&7種類ほどの焼き野菜が
味わえるボリュームたっぷりの
サラダランチ。



発酵ドライカレー

白米又は雑穀米
ドリンク付き

¥1,500

甘酢、醤油麹、味噌を使った
カレーペーストでドライカレーに
しました。
たっぷりのサラダと揚げ野菜付き。



おこさまメニュー

おこさまプレート、おにぎり、カレーにはジュースが付きます。りんご又はぶどうどちらかをお選びください。

お子様メニューは、小学生以下のお子様に限ってご注文いただけます。

離乳食、アレルギーなど制限のあるお子様以外は一人一品以上のご注文をお願いいたします。

koto. プレートから
お肉又はお魚プラス
副菜4種類の中から
2種類選んでください



えらべる

おこさまプレート ¥880



おにぎりセット ¥440



カレーライス ¥550

スマイルポテト 6個 ¥250

りんごジュース・ぶどうジュース 各¥110

バニラアイス ¥220

シャーベット ¥220

糖質が気になる方に
オススメ

ランチ × Nucca® パン

ふすま粉を主成分^①として作られています。

栄養たっぷり！食物繊維、ミネラル、ビタミンが豊富で糖質がとても少なく
モチモチおいしいパンです。

食パン1枚に、レタス（小さめ、380gほど）約1コ分の食物繊維が含まれています。
血糖値の急上昇（血糖値スパイク）を抑えてくれるので、食事の最初に Nucca パンを
食べるのがオススメです！

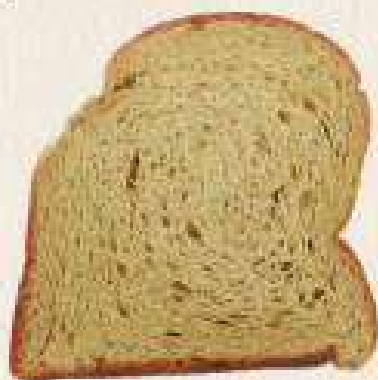
食物繊維が豊富なので、お水をしっかり飲みながらお召し上がりください。
（※小麦グルテンを含みます。）

Nucca® パンとは??

ランチのごはんを
Nucca® パんに
変更できます。

食パン 1.5枚付き

1枚 糖質約3g



ランチ料金+180円

（食パンの耳が含まれる場合がございます）

ふんわりチーズパン

1個 糖質約5.6g



ランチ料金+330円

チーズをたっぷり練り込んだ生地
に、ゴロゴロチーズの入ったふんわりパン

Nucca®
ピザランチ ドリンク付き
1,570円

下記の2種類のピザからおひとつ
お選びいただけます。

- ・ラザニア
- ・4種のきのこことチーズ



Nucca® 糖質オフスイーツ



・チーズショコラガレット
糖質 2.0g
560円

DRINK MENU

colorfulcoffee 焙煎 Pocafe ブレンド コーヒー (HOT)

ICE コーヒー 紅茶 (HOT/ICE)

有機ほうじ茶 (HOT/ICE)

りんごジュース ぶどうジュース 各 500 円

カフェラテ (HOT/ICE) 650 円

枠内のドリンクがセットドリンクとしてご注文いただけます。

TEAtrICO

えらべるウェルネスティー (カフェインレス) 550 円

えらべるティート バニラアイス付き 600 円

ドライフルーツが入った食べられるお茶。黒蜜の美味しさと香りがぎゅっと詰まっています。

SWEETS MENU

セットドリンクとのご注文で100円引きになります。
(トライフルは除く)

- ・トライフル 500 円
- ・本日のケーキ 550 円～
- ・プリン 550 円
- ・プリンアラモード 650 円

おやつセット

トライフル、プチタルト、スコーン、アイスをセットにしました。
タルトのフルーツと、バニラアイス又はシャーベットをお選びいただけます。

- ・おやつセット ドリンク付き 1400 円
下記4種からお選びください。
(同ドリンク1杯おかわりできます)
- ・おやつセット 下記4種ドリンクおかわり自由 1600 円
コーヒー (HOT/ICE) 紅茶 (HOT/ICE)
りんごジュース ぶどうジュース
- ・おやつセット ドリンクなし 1200 円